



ΤΜΗΜΑ	ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
Ταχ. Δ/ση	Οικονόμου εξ Οικονόμων 8 ^α
Ταχ. Κώδικας	412 22
Πληροφορίες	Τσιούγκου Κλεονίκη
Τηλέφωνο	2410680250
E-mail	learning-city@larissa.gov.gr

ΘΕΜΑ: Πρόγραμμα «Υγιεινή & Ασφάλεια στο Χώρο Εργασίας»

Ο Δήμος Λαρισαίων και το «Πανεπιστήμιο των Πολιτών», σε συνεργασία με τον Σύλλογο Μηχανικών ΤΕ Δημοσίων Υπαλλήλων (ΣΥ.ΜΗ.ΤΕ. Δ.Υ.) Λάρισας - Μαγνησίας ανακοινώνουν την υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο «Υγιεινή & Ασφάλεια στο Χώρο Εργασίας» με εκπαιδευτή τον κο Κατσαούνη Ιωάννη.

Την ευθύνη για την υλοποίηση του προγράμματος έχει η Διεύθυνση Παιδείας - Τμήμα Διά Βίου Μάθησης του Δήμου Λαρισαίων. Το πρόγραμμα «Υγιεινή & Ασφάλεια στο Χώρο Εργασίας» εντάσσεται στις δράσεις για την προώθηση της φιλοσοφίας της διά βίου μάθησης στο πλαίσιο της «Λάρισα – Πόλη που Μαθαίνει».

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε **25 εργαζόμενους των υπηρεσιών Πρασίνου, Καθαριότητας και Τεχνική Υπηρεσία**, το οποίο θα υλοποιηθεί την **Παρασκευή 17.11.2023, ώρες 09:00-14:00**, καθώς και σε **25 εργαζόμενους σε διοικητικές υπηρεσίες (υπηρεσίες γραφείου)** του Δήμου το οποίο θα υλοποιηθεί την **Παρασκευή 01.12.2023, ώρες 09:00-13:00**. Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί στο χώρο του Κέντρου Διά Βίου Μάθησης-Πανεπιστήμιο των Πολιτών, Αιόλου 4.

Στόχος του προγράμματος είναι η ενημέρωση των εργαζομένων για θέματα ασφάλειας και υγιεινής σε χώρους εργασίας, για τους τρόπους προφύλαξης, τα μέτρα αυτοπροστασίας, για τις καλές πρακτικές για ασφαλή εργασία.

Πιο συγκεκριμένα:

Στις **17.11.2023** για τους εργαζόμενους **στην Τεχνική Υπηρεσία, Υπηρεσία Πράσινο & Καθαριότητας** θα αναπτυχθούν τα εξής θέματα:

- Η νομοθεσία Υγιεινής και Ασφάλειας στην Εργασία, Τεχνικός Ασφαλείας, Γιατρός εργασίας, Επιτροπή υγιεινής και ασφάλειας εργαζομένων.
- Μέσα Ατομικής Προστασίας
- Μέσα ατομικής προστασίας της ακοής
- Σήμανση Ασφαλείας και Υγείας στους χώρους εργασίας
- Φορητοί πυροσβεστήρες και πώς λειτουργούν.
- Χειρωνακτικός χειρισμός φορτίων
- Βασικοί κανόνες αποφυγής ηλεκτροπληξίας
- Εργασία σε ύψος
- Καλές πρακτικές για ασφαλή εργασία
- Η υγιεινή των χεριών

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν αίτηση έως 16/11/2023 στον ακόλουθο σύνδεσμο:

https://docs.google.com/forms/d/1sbb4tsnGH_0olFagTiCnlStTsWac6mLUCutzm8IA2fo/edit

Στη **01.12.2023** για τους εργαζόμενους σε υπηρεσίες γραφείου θα αναπτυχθούν τα εξής θέματα:

- Η νομοθεσία Υγιεινής και Ασφάλειας στην Εργασία, Τεχνικός Ασφαλείας, Γιατρός εργασίας, Επιτροπή υγιεινής και ασφάλειας εργαζομένων.
- Ο υπολογιστής στην Εργασία
- Η πρόληψη μυοσκελετικών παθήσεων που σχετίζονται με την καθιστική εργασία
- Οδηγός καλής πρακτικής για την διαμόρφωση του χώρου εργασίας
- Η υγιεινή των χεριών
- Φορητοί πυροσβεστήρες και πώς λειτουργούν.
- Μέτρα αυτοπροστασίας σε περίπτωση σεισμού
- Εργασιακό άγχος

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν αίτηση μέχρι 30/11/23 στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://docs.google.com/forms/d/1mPcYGC92Cwxis9XWdH5KkTPnBaX1G28oRXyufYV6my4/edit>

Την ευθύνη για την υλοποίηση του προγράμματος έχει η Διεύθυνση Παιδείας - Τμήμα Διά Βίου Μάθησης του Δήμου Λαρισαίων. Το πρόγραμμα «Ασφάλεια & Υγιεινή στο Χώρο Εργασίας» εντάσσεται στις δράσεις για την προώθηση της φιλοσοφίας της διά βίου μάθησης στο πλαίσιο της «Λάρισα – Πόλη που Μαθαίνει».

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2410680249, 2410680250 (Τμήμα Διά Βίου Μάθησης)

E-mail: learning-city@larissa.gov.gr

Facebook: <https://www.facebook.com/learninglarissa2016>

Στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Με εκτίμηση,

Δημήτρης Δεληγιάννης

Αντιδήμαρχος Διοίκησης, Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης